

14eab fitness-wellness instruktőr

Tantárgy	Terem	Dátum	Idő	Elmélet	Gyak
Csoportos fitness órák elmélete				1	
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.09.09	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		12
Csoportos fitness órák elmélete				1	
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.09.16	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		12
Aquatréning elmélet	M 125.	2017.09.22	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	5	
Csoportos fitness órák elmélete				1	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.09.23	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		12
Aquatréning elmélet	M 125.	2017.09.29	16 ⁰⁰ -19 ³⁰	4	
Csoportos fitness órák elmélete				1	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.09.30	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		12
Fitness termi kondicionálás elmélet	M 125.	2017.10.06	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	5	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1		8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.10.07	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Fitness termi kondicionálás elmélet	M 125.	2017.10.13	16 ⁰⁰ -19 ³⁰	4	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.10.14	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.10.14	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Fitness termi kondicionálás elmélet	M 125.	2017.10.20	16 ⁰⁰ -19 ³⁰	4	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1		8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.10.21	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Fitness termi kondicionálás elmélet	M 125.	2017.10.27	16 ⁰⁰ -19 ³⁰	4	
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.10.28	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.10.28	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.11.10	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.11.11	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.11.11	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7

14eab fitness-wellness instruktork

Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.11.17	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.11.18	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.11.18	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.11.24	16 ³⁰ -20 ³⁰		
Csoportos fitness órák gyakorlat	T1	2017.11.25	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.11.25	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Aquatréning elmélet	M 125.	2017.12.01	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	5	
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.12.02	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		6
Aquatréning gyakorlat		2017.12.02	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Aquatréning elmélet	M 125.	2017.12.08	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	5	
Csoportos fitness órák gyakorlat	M 40.	2017.12.09	8 ⁰⁰ -11 ³⁰		5
Aquatréning gyakorlat		2017.12.09	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		7
Aquatréning elmélet	M 125.	2017.12.15	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	5	
Csoportos fitness órák elmélete	M 40.	2017.12.16	8 ⁰⁰ -11 ³⁰	1	
Csoportos fitness órák gyakorlat		2017.12.16	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		12
Fitness termi kondicionálás elmélet	M 125.	2018.01.05	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2	
Csoportos fitness órák elmélete	M 40.	2018.01.06	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	1	
Csoportos fitness órák gyakorlat					12
Csoportos fitness órák elmélete	M 40.	2018.01.13	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	1	
Csoportos fitness órák gyakorlat					10
Aquatréning elmélet	M 125.	2018.01.19	16 ⁰⁰ -19 ³⁰	4	
Csoportos fitness órák elmélete	M 40.	2018.01.20	12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	2	
Csoportos fitness órák gyakorlat					5