

**2016/2017-es tanév ÉTLAP\* november hóra**

1. hét		
november 1-6.		ŐSZI SZÜNET
2. hét		
november 07.	Hétfő	Bakonyi betyárleves, tk.kenyér Szilvalekváros derelye, Gyümölcs
november 08.	Kedd	Magyaros kelvirág leves Sült sertésszelet, hagymás tört burgonya, párolt káposzta
november 09.	Szerda	Csontleves kiskagyló tésztával Tökfőzelék, vagdalt pogácsa, tk.kenyér, Túró rudi
november 10.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Rántott tőkehal, francia saláta, vajás burgonya, Múzli szelet
november 11.	Péntek	Paradicsomleves betűtésztával Márton-napi ludaskása, Vegyes vágott savanyúság
3.hét		
november 14.	Hétfő	Májgaluska leves Fejttetbab főzelék, sült debreceni, tk.kenyér, Gyümölcs
november 15.	Kedd	Tejfölös gombaleves Csirkepörkölt tésztával, cékla saláta
november 16.	Szerda	Rozmaringos burgonyakrém leves Erdélyi tokány puliszka szelettel, Gyümölcs
november 17.	Csütörtök	Magyaros zöldborsóleves Hawai csirkemell csíkok, bulgur
november 18.	Péntek	Alföldi gulyásleves, tk.kenyér Túróval töltött gombóc, Gyümölcs
4.hét		
november 21.	Hétfő	Csirke raguleves Gránátos kocka, csemege uborka
november 22.	Kedd	Zöldséges tarhonya leves Székelykáposzta, rozskenyér, Gyümölcs
november 23.	Szerda	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Fűszeres pulykasült csíkok, jázminrizs, mexikói zöldköret
november 24.	Csütörtök	Marhahús leves zöldségesen Főtt marha meggy mártással, burgonya
november 25.	Péntek	Tárkonyos pulyka raguleves, tk.kenyér Reform piskóta kocka csokoládé öntettel, Gyümölcs
5.hét		
november 28.	Hétfő	Magyaros sertés raguleves Tejben rizs kakaó-fahéj szórással
november 29.	Kedd	Daragaluska leves Rakott kelkáposzta, Gyümölcs
november 30.	Szerda	Mínestrone leves Sokmagvas bundás rántott halszelet, majonézes burgonya saláta

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2016. október 14.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató

