

2018/2019-es tanév ÉTLAP* május hóra

18. hét		
Május 01.	Szerda	Munka ünnepe
Május 02.	Csütörtök	Csontleves, Cérnametélt Kelkáposztafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér
Május 03.	Péntek	Vegyes gyümölcsleves Dubary pulykamell, Jázmin rizs
19. hét		
Május 06.	Hétfő	Fokhagyma krémleves, Kölesgolyó Milánói spagetti
Május 07.	Kedd	Tojásleves Zöldborsófőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér Gyümölcs
Május 08.	Szerda	Citromos almaleves Sokmagvas rántott halfilé, Párolt rizs, Cékla saláta
Május 09.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Marhapörkölt, Bulgur, Vegyes vágott savanyú
Május 10.	Péntek	Lebbencsleves Csőben sült brokkoli, Gyümölcs
20. hét		
Május 13.	Hétfő	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús, Káposztasaláta
Május 14.	Kedd	Zöldséges erőleves, Levesgyöngy Sajtos tejfölös sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs
Május 15.	Szerda	Babgulyás, Tk.kenyér Reform piskótakocka, Csokoládé öntet
Május 16.	Csütörtök	Karalábéleves Vadas marhatokány, Szarvacska, Alma
Május 17.	Péntek	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, Fokhagymás pulykacsikok, Tk. kenyér
21. hét		
Május 20.	Hétfő	Minestra leves Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér
Május 21.	Kedd	Tárkonyos pulykaragu leves Aranygaluska, Vaníliásodó
Május 22.	Szerda	Karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Gyümölcs
Május 23.	Csütörtök	Zellerkrémleves, Pírtott zsemlekocka Mexikói csirkeragu, Bulgur,
Május 24.	Péntek	Daragaluska leves Harcspaprikás, Túrós csusza
22. hét		
Május 27.	Hétfő	Lencsegulyás Szilvás gombóc, Fahéjas szórat
Május 28.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék, Sült virslí, Tk. kenyér
Május 29.	Szerda	Görög gyümölcsleves Rántott sertésszelet, Vajas burgonya, Uborkasaláta
Május 30.	Csütörtök	Csontleves zöldséggel Bakonyi sertésragu, Orsótészta, Gyümölcs
Május 31.	Péntek	Reszelt tésztaleves Székelykáposzta árpagyönggyel, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. 04.09

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

