

2018/2019-es tanév ÉTLAP* január hónap

1. hét		
Január 1-2		téli szünet
Január 3.	Csütörtök	Palócleves, tk. kenyér Grízes tészta baracklekvárral
Január 4.	Péntek	Csontleves zöldségekkel Fűszeres rántott halfilé, majonéz kukorica saláta, vajjas burgonya Gyümölcs
Január 7.	Hétfő	Karalábéleves Pusztapörkölt, cékla saláta
Január 8.	Kedd	Babgulyás, tk. kenyér Reform piskótakocka csokoládé öntettel
Január 9.	Szerda	Erőleves csigatésztával Tejszínes, gombás pulykamell csíkok, jázmin rizs
Január 10.	Csütörtök	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, sült virsli, tk. kenyér Gyümölcs
Január 11.	Péntek	Paradicsomleves betűtésztával Vadas marhatokány orsótésztával. Gyümölcs
Január 14.	Hétfő	Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér Piskóta tekercs, Gyümölcs
Január 15.	Kedd	Zöldségleves árpagyönggyel Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya Túró Rudi
Január 16.	Szerda	Francia hagymaleves sajtos crutonnal Hentes tokány, párolt rizs
Január 17.	Csütörtök	Májgaluska leves Sokmagvas rántott halfilé, burgonyapüré
Január 18.	Péntek	Csurgatott tojásleves Rakott kelkáposzta, Gyümölcs
Január 21.	Hétfő	Gomba krémleves csipetkével Dijoni pulykamell csíkok, zöldséges rizs, gyümölcs
Január 22.	Kedd	Frankfurti leves, tk. kenyér Vargabéles
Január 23.	Szerda	Hideg narancsos körteleves Májás csirkepörkölt, főtt burgonya, vegyes vágott savanyúság
Január 24.	Csütörtök	Daragaluska leves Lencsefőzelék, csíkozott sertés sült, tk. kenyér
Január 25.	Péntek	Sertés raguleves, tk. kenyér Sajtos, sonkás tészta, gyümölcs
Január 28.	Hétfő	Kertészleves Bolognai spagetti, Túró Rudi
Január 29.	Kedd	Brokkoli krémleves tk.zsemlekockával Rántott sertéskaraj, vajjas burgonya, őszibarack befőtt
Január 30.	Szerda	Lebbencsleves Tökfőzelék, pulykapörkölt, tk. kenyér, Túró Rudi
Január 31.	Csütörtök	Húsleves eperlevéllel Édes-savanyú szárnyas ragu, párolt rizs, gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. december 06.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató