

Testnevelés gyakorlati pótvizsga

10. évfolyam

1. Atlétika:
 - Ugrás: magasugrás
 - dobás: súlylökés
 - futás: 2000 méter és 60 méter síkfutás
2. Torna:
 - talajtorna
 - korlát
3. Labdajátékok
 - röplabda (érintések, nyitások)
 - kosárlabda (fektetett és tempó dobás)
 - kézilabda (hosszú indítás felugrásos kapura lövés, büntető)
 - labdarúgás (dekázás, kapura rúgások)
4. Küzdősport
 - Judo gurulások, esések, dobások
 - Grundbirkózás