

2018/2019-es tanév ÉTLAP* november hóra

		44. hét
November 1-2.		Őszi szünet
		45. hét
November 5.	Hétfő	Csurgatott tojásleves Gránátos kocka, csemege uborka
November 6.	Kedd	Csontleves eperlevéllel Székelykáposzta árpagyönggyel, tk. kenyér, gyümölcs
November 7.	Szerda	Magyaros burgonyaleves Rántott halfilé, francia saláta, bulgur
November 8.	Csütörtök	Frankfurti leves, tk. kenyér Túróval töltött nudli
November 9.	Péntek	Májgaluska leves Zöldborsófőzelék, vagdalt, tk. kenyér, gyümölcs
November 10.	Szombat	Paradicsomleves betűtésztaival Márton napi ludaskása, cékla saláta
		46. hét
November 12.	Hétfő	Magyaros kelvirág leves Bolognai spagetti, gyümölcs
November 13.	Kedd	Zöldséges tarhonyaleves Rakott kelkáposzta, gyümölcs
November 14.	Szerda	Lebbencsleves Tökfőzelék sertéspörkölt feltéttel, tk. kenyér Túró Rudi
November 15.	Csütörtök	Húsleves zöldségesen Pulykamell szelet, meggy mártás, burgonyaköret
November 16.	Péntek	Jókai bableves csipetkével, tk. kenyér Almás, meggyes rétes (1-1 db)
		47. hét
November 19.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizses hús, csemege uborka
November 20.	Kedd	Kertészleves Tejszínes, sonkás pulykatokány orsótésztaival, gyümölcs
November 21.	Szerda	Daragaluska leves Mexikói chilis bab, tk. kenyér, Túró Rudi
November 22.	Csütörtök	Rozmaringos burgonya krémleves zsemlekockával Sült csirkecomb filé, jázmin rizs, cékla saláta
November 23.	Péntek	Tárkonyos sertés raguleves, tk. kenyér Reform piskótakocka erdei gyümölcsöntettel
		48. hét
November 26.	Hétfő	Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Túrós csusza szalonna pörccel, gyümölcs
November 27.	Kedd	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Köményes sertéssült, párolt káposzta, tört burgonya
November 28.	Szerda	Csontleves csigatésztaival Sárgaborsó főzelék, csirkepörkölt, tk. kenyér, gyümölcs
November 29.	Csütörtök	Magyaros zöldbaleves Sokmagvas rántott halfilé, jázmin rizs, ezersziget öntet
November 30.	Péntek	Pulyka raguleves Aranygaluska vanília öntettel

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. október 15.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

