

**2017/2018-as tanév ÉTLAP\* márciusi hóra**

1. hét		
Március 1.	Csütörtök	Sertés raguleves, tk. kenyér Piskóta kocka, csokoládé öntet
Március 2.	Péntek	Őszibarack krémleves pirított mandulával Bácskai rizseshús, csemege uborka
2. hét		
Március 5.	Hétfő	Zöldséges karfiolleves Milánói spagetti, Túró Rudi
Március 6.	Kedd	Zeller krémleves tk. zsemlekockával Borsos tokány, zöldséges kuszkusz, gyümölcs
Március 7.	Szerda	Orjaleves csigatésztával BBQ csirkecomb filé, jázmin rizs, amerikai káposztasaláta
Március 8.	Csütörtök	Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér Almás és meggyes pite
Március 9.	Péntek	Kukorica daragaluska leves Rácos tengeri hal, gyümölcs
Március 10.	Szombat	Rizsleves Fejtett babfőzelék, sonka szelet, tk. kenyér
3. hét		
Március 12.	Hétfő	Palócleves, tk. kenyér Darás metélt baracklekvárral
Március 13.	Kedd	Zöldséges tarhonyaleves Paradicsomos káposzta, fokhagymás aprópecsenye, tk. kenyér Gyümölcs
Március 14.	Szerda	Mentás almaleves Óvári sertésszelet, rizibizi
Március 15.	Csütörtök	Munkaszüneti nap
Március 16.	Péntek	Munkaszüneti nap
4. hét		
Március 19.	Hétfő	Brokkolis zöldségleves Nagycenki tokány, szarvacska, gyümölcs
Március 20.	Kedd	Csurgatott tojásleves Zöldborsó főzelék, vagdalt szelet, tk. kenyér
Március 21.	Szerda	Csontleves cérnametélttel Sokmagvas halfilé, majonézes burgonyasaláta
Március 22.	Csütörtök	Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Mákos tészta, gyümölcs
Március 23.	Péntek	Tavaszi zöldbableves Kukoricás csirkeragu, jázmin rizs
5. hét		
Március 26.	Hétfő	Szárnas raguleves Túrós tészta szalonna pörccel
Március 27.	Kedd	Bazsalikomos paradicsomleves Csirkecomb rizottó, vegyes vágott savanyúság
Március 28.	Szerda	Zöldséges karalábéleves Húsos lasagne, gyümölcs
Március 29-31.		Tavaszi szünet

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2018. március 12.

jóváhagyta:

