

2017/2018-as tanév ÉTLAP* június hóra

1. hét		
Június 1.	Péntek	Reszelt tésztaleves Húsos rakott brokkoli, gyümölcs
2. hét		
Június 4.	Hétfő	Májgaluska leves Carbonara spagetti
Június 5.	Kedd	Tejszínes gombaleves Borsos tokány, zöldséges kuszkus, gyümölcs
Június 6.	Szerda	Húsleves zöldségekkel Pulykamell szelet, meggy mártás, főtt burgonya
Június 7.	Csütörtök	Tárkonyos zöldségleves Rántott halfilé, párolt jázmin rizs, tartármártás, gyümölcs
Június 8.	Péntek	Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Vargabéles
3. hét		
Június 11.	Hétfő	Zelleres burgonyaleves Tökfőzelék, sertéspörkölt, tk. kenyér
Június 12.	Kedd	Zöldborsó leves csipetkével Kalocsai tarhonyás hús, céklasaláta
Június 13.	Szerda	Palócleves, tk. kenyér Darás metélt, baracklekvárral, gyümölcs
Június 14.	Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Csirkemell csíkok sajtmártással, rizibizi, gyümölcs
Június 15.	Péntek	Bazsalikomos paradicsomleves Stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, csemege uborka
4. hét		
Június 18.	Hétfő	Frankfurti leves, tk. kenyér Szilvatöltelikes gombóc, fahéjas szórással
Június 19.	Kedd	Sárgaborsó krémleves pirított baconnal Szezámagos pulykamell, vegyes saláta joghurtos öntettel
Június 20.	Szerda	Hideg almaleves Marhapörkölt tarhonyával, káposzta saláta, gyümölcs
Június 21.	Csütörtök	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, fokhagymás sertéssült, tk. kenyér, Túró Rudi
Június 22.	Péntek	Csurgatott tojásleves Mexikói csirkeragu, párolt rizs, gyümölcs
5. hét		
Június 25.	Hétfő	Nyári zöldségleves Bolognai spagetti
Június 26.	Kedd	Húsgaluska leves Serpenyős burgonya gazdagon, uborka saláta
Június 27.	Szerda	Bakonyi betyárleves, tk. kenyér Császármorzsa baracklekvárral, gyümölcs
Június 28.	Csütörtök	Francia hagymaleves sajtos crutonnal BBQ csirkecomb filé, vajás burgonya, amerikai káposztasaláta
Június 29.	Péntek	Brokkolis zöldségleves Dunai sertésragu, párolt rizs, gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. április 12.

jóváhagyta:

Simoné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

