

2018/2019-es tanév ÉTLAP* december hóra

		1. hét
December 1.	Szombat	Zöldséges gombaleves Húsos rakott brokkoli Gyümölcs
		2. hét
December 3.	Hétfő	Nyírségi raguleves, tk. kenyér Mákos guba vanília sodóval, gyümölcs
December 4.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék, vagdalt, tk. kenyér
December 5.	Szerda	Csontleves csigatésztával BBQ csirkecomb filé, burgonyapüré, cékla saláta Mikulás figura
December 6.	Csütörtök	Zöldséges zöldbableves Milánói spagetti Gyümölcs
December 7.	Péntek	Meggyleves Budapest ragu, párolt rizs
		3. hét
December 10.	Hétfő	Alföldi gulyásleves csipetkével, tk. kenyér Tejberizs fahéj vagy kakaószórással
December 11.	Kedd	Kertészleves Szezámagos halfilé, majonézes burgonyasaláta Gyümölcs
December 12.	Szerda	Tarhonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni, tk. kenyér Túró Rudi
December 13.	Csütörtök	Zöldborsó leves Kolbásos rakott burgonya, gyümölcs
December 14.	Péntek	Zeller krémleves, tk. zsemlekocka Borsos tokány, zöldséges kusz-kusz
December 15.	Szombat	Daragaluska leves Pincepörkölt, csemegeuborka
		4. hét
December 17.	Hétfő	Magyaros kelvirágleves Carbonara spagetti
December 18.	Kedd	Orjaleves zöldségesen Kolozsvári rakott káposzta, tk. kenyér Gyümölcs
December 19.	Szerda	Fahéjas almaleves Óvári sertésszelet, rizibizi Saloncukor, mandarin
December 20.	Csütörtök	Lencseleves füstölt hússal, tk. kenyér Diós, mákos beigli
December 21.	Péntek	Májgaluska leves Parajfőzelék, főtt tojás, burgonya köret
Dec. 24-dec. 31.		téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. november 05.

jóváhagyta:

Simoné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

